



VISIÓN PEAK
N°2

Mayo de 2020

ESPACIOS PÚBLICOS VERDES

Claves para la adaptación a un mundo con riesgo de epidemias

PEAK
URBAN
CONTRIBUYE

3 SALUD
Y BIENESTAR



11 CIUDADES Y
COMUNIDADES
SOSTENIBLES



UNIVERSIDAD
EAFIT®

Vigilada Mineducación

Destacados

1.

Los espacios verdes son un elemento crucial para promover la salud y el bienestar en las ciudades.

3.

En Medellín, los niveles más altos de espacios verdes en los barrios están asociados con menores tasas de mortalidad por enfermedades del corazón.

5.

En Cali, las personas de estratos socioeconómicos bajos son los menos beneficiados en la disponibilidad de espacios verdes con respecto a los de estratos medios y altos.

2.

En Cali, mayor presencia de espacios verdes en los barrios está asociada con una mejor salud física y menos personas reportándose enfermas.

4.

En Medellín, la desigualdad en resultados de salud por estrato económico parecen estar disminuyendo a partir del 2015, tal vez por intervenciones públicas en las zonas más vulnerables.

A causa de la pandemia del COVID-19 y el aislamiento obligatorio, la salud física y mental de las personas se ha visto afectada debido al impedimento para desplazarse o realizar actividades físicas fuera de sus hogares. Ahora resulta aún más pertinente el desarrollo de investigaciones como esta, que conlleven a incentivar el bienestar de la población a través de los espacios verdes.

Tener un parque cerca de casa incentiva el comportamiento individual para caminar, respirar aire más limpio y hacer ejercicio con más frecuencia, y ese comportamiento es un componente decisivo para tener mejor salud física y mental.

La mayor parte de las investigaciones están dirigidas a comprender el papel de las zonas verdes en la salud física y mental de los residentes concentrados en los países desarrollados. Sin embargo, no sabemos mucho acerca de la

El espacio verde es un elemento crucial para promover la salud y el bienestar en las ciudades

disponibilidad de las áreas verdes en países en desarrollo y cómo estas afectan la vida y el bienestar de sus habitantes.

Metodología

Un objetivo de la investigación PEAK Urban en Colombia es ponerle la lupa a las desigualdades en las ciudades. Para esto los investigadores están combinando datos de encuestas con imágenes satelitales para estimar la presencia de zonas verdes en los barrios, usando el índice de diferencia normalizada de la vegetación (NDVI). Esta investigación informa directamente a los políticos sobre dónde invertir y asignar recursos para mejorar la calidad de vida de la población directamente.

Como consecuencia, los resultados de este análisis son relevantes para informar a los responsables políticos través de la evidencia en Colombia y en ciudades en el Sur Global. Al mismo tiempo, notifica a los ciudadanos y a las diferentes partes interesadas para que intercedan por la inversión de espacios abiertos y verdes.

La importancia de esta investigación es particularmente relevante en la post-pandemia. Puesto que busca

promover el ejercicio y la actividad física como una de las estrategias más utilizadas en todo el mundo para mantener a la población sana, física y mentalmente.

Sin embargo, el mayor desafío para los planificadores urbanos y los responsables de las políticas públicas en las ciudades, reside en la distribución equitativa de las zonas verdes y los parques en las ciudades del Sur Global.

Finalmente, la investigación de PEAK Urban en espacios verdes tiene como objetivo contribuir a la discusión de las estrategias pos-pandémicas para mejorar la salud y el bienestar de las personas.

Los resultados de esta investigación indican que mayor presencia de espacios verdes en los barrios está asociada con una mejor salud física y menos personas reportándose enfermas. Adicionalmente, los resultados estratificados indican que las personas de ingresos medios a altos se benefician más. Este análisis conlleva destacar las importantes diferencias en la disponibilidad de espacios verdes dentro de la ciudad.

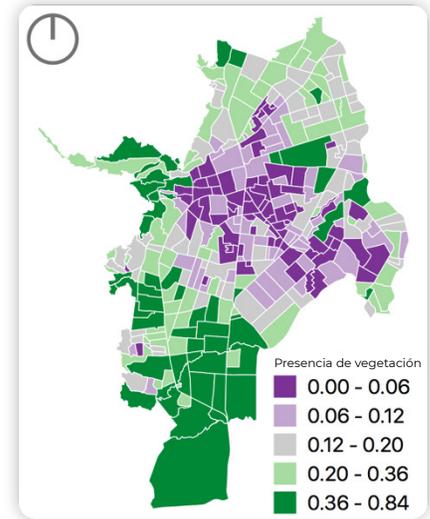
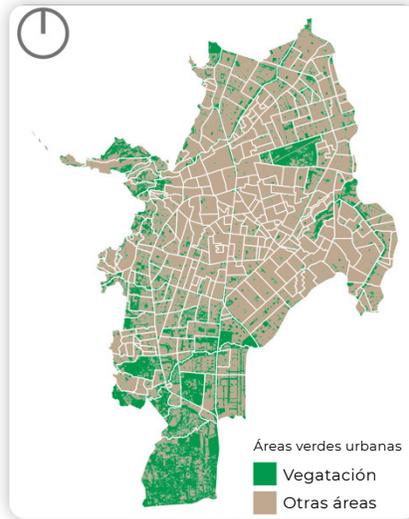
En conclusión, hay mayor disponibilidad de espacios verdes en los barrios de ingresos altos ubicados al sur de la ciudad que en las zonas más desfavorecidas ubicadas en el centro y este del área urbana.

Foco

Investigación Cali

Usando esta metodología, los investigadores de PEAK Urban están estudiando los espacios verdes en los barrios y su relación con la salud física y mental en Cali, la tercera ciudad más grande de Colombia.

En Cali se evidenció que según la distribución espacial, las personas de estratos bajos son los menos beneficiados en la disponibilidad de espacios verdes con respecto a los de estratos altos y medios altos



Cali: Imagen original de PlanetScope (izquierda), áreas verdes urbanas (centro) y diferencias en la capa verde urbana por barrio en el área urbana de Cali (derecha).

Foco

Investigación Medellín

Los investigadores de PEAK Urban también están utilizando este enfoque para evaluar la disponibilidad de espacios verdes a largo plazo para poblaciones con diferentes niveles socioeconómicos en la ciudad de Medellín, la segunda ciudad más grande de Colombia; a modo de estudiar la relación entre las zonas verdes, además de otras características ambientales construidas y las enfermedades cardíacas utilizando los registros de salud pública.

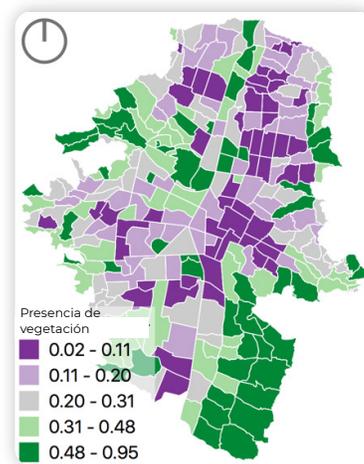
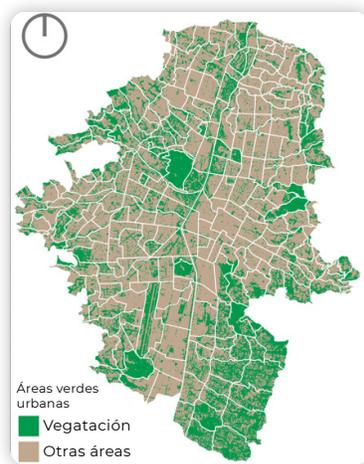
Los resultados de este trabajo indican que los niveles más altos de espacios verdes en los barrios están asociados con

menores tasas de mortalidad por enfermedades del corazón. Similar a la situación en Cali, en Medellín también existen diferencias en la disponibilidad de espacios verdes en toda la ciudad. Las personas de ingresos medios tenían menos espacio verde en su proximidad entre 1984 y 2005 frente a las personas de niveles bajo y alto. Luego de 2005, la población de nivel socioeconómico bajo se convirtió en la más desfavorecida

Las disparidades aumentaron desde 1984 hasta 2015, pero luego comenzaron a disminuir en los últimos años. La tendencia observada a partir de 2015 indica que las intervenciones urbanas y las herramientas de planificación moderna ejecutadas, parecen estar reduciendo las desigualdades.

Estos resultados indican que se deben hacer más esfuerzos en la formulación de las políticas públicas e intervenciones urbanas para mejorar la disponibilidad de espacios verdes en barrios de ingresos medios y bajos en ambas ciudades.

Entre 1984 -2005 en Medellín las personas de nivel medio contaban con menos áreas verdes frente a las de nivel bajo y alto



Medellín: Imagen original de PlanetScope (izquierda), áreas verdes urbanas (centro) y diferencias en la capa verde urbana por barrio en el área urbana de Medellín (derecha).

Los espacios verdes tienen un gran impacto en la salud de las personas

Niveles más altos de espacios verdes



Menores tasas de mortalidad por enfermedades del corazón

Palabras claves

Zonas verdes/ COVID-19/ Cali/ Medellín/Colombia/Salud mental y física
Datos satelitales/ NDVI/Niveles socioeconómicos
Índice de vegetación de diferencia normalizada

Equipo científico

Lina Martínez, Observatorio de Políticas Públicas (POLIS), Universidad ICESI

Andy Hong, Deep Medicine, Nuffield Department of Women's and Reproductive Health, University of Oxford, Oxford, UK

Jorge E. Patiño, Research in Spatial Economics (RiSE-Group), Dept. Ciencias Matemáticas, Universidad EAFIT

Juan C. Duque, Research in Spatial Economics (RiSE- Group), Dept. Ciencias Matemáticas, Universidad EAFIT

Kazem Rahimi, Deep Medicine, Nuffield Department of Women's and Reproductive Health, University of Oxford, Oxford, UK

Equipo de Comunicación

Líderes del equipo: Lina Martinez, Oscar Mejía

Redacción: Sara Restrepo Rojas

Diseño y diagramación: Valentina Arias Chica

Fotografía: Cortesía de Romain Saint Médar